

MOCHILA DE EMERGENCIA

En caso de emergencia o desastre, prepare una mochila de emergencia

Es importante contar con ella, incluyendo artículos para subsistir durante las primeras 72 horas, ya que es posible que la ayuda no llegue. Elabore un Plan Familiar de Protección Civil.



Cambio de ropa



Copias de llave y silbato



Agua embotellada y granolas en barra



Cerillos y encendedor



Manual y botiquín de Primeros Auxilios Básico



Comida enlatada para 3 días



Papel higiénico y toallas húmedas



Cobija o manta térmica



Lampara y baterías extra



Radio de baterías



Pluma y directorio telefónico



Documentos importantes y dinero en efectivo



Navaja multiusos

RECUERDA:

Si tiene algún familiar con discapacidad, no olvide incluir artículos *necesarios*

En los artículos presentados aquí, vaya *marcando los artículos* que va introduciendo a su mochila

OTROS

Purificador de agua
Bolsas de plástico
Guantes resistentes
Aditamentos de limpieza
Cuerda
Herramienta

*Estos son algunos de los artículos sugeridos. Los cuales pueden incrementar o disminuir según sus necesidades (considere bebés y mascotas), procure que sea lo más liviana posible. Además de tenerla en casa, tenga una en la oficina, auto y escuela de sus hijos. Si va a evacuar llévela consigo, de lo contrario, le aconsejamos tener cajas, botes o contenedores de emergencia en caso de tener que resguardarse en el lugar.