



TODOS DEBEMOS ESTAR PREPARADOS

Acuda a las oficinas de Protección Civil en su ciudad

Integre un equipo de provisiones para desastres. Los contenedores deben ser fuertes y fáciles de transportar (mochilas, bolsas de lona o recipientes para basura con tapa).

- Agua para 3 días (1 galón diario por persona)
- Alimentos no perecederos (si son enlatados incluir abrelatas).
- Si algún miembro de la familia requiere dieta especial incluir los alimentos apropiados.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Herramientas para emergencias incluyendo un radio y linterna de baterías (incluir baterías de repuesto).
- Artículos de aseo personal.
- Ten un duplicado de las llaves de casa y automóvil.

Botiquín de primeros auxilios

- Gasas
- 5 vendas de 5cms
- 5 vendas de 10cms
- 5 vendas de 15cms
- Cartón
- Cinta adhesiva
- Tijeras
- Lámpara
- Papel y pluma
- Manual de primeros auxilios
- Plástico
- Jabón antibacterial
- Manta térmica
- Mascarillas para ventilaciones
- Guantes de látex
- Lentes de protección
- Cubre bocas
- Compresas frías instantáneas



No olvidar...

Sólo deberán incluirse los medicamentos previamente prescritos por su médico.

Recopile Documentos Importantes:

- Actas de nacimiento
- Títulos y cédulas profesionales
- Pasaportes
- Pólizas de seguro
- Escrituras de propiedad
- Certificados escolares
- Credenciales, etc.



Es recomendable tener todo este equipo en una mochila para su fácil manejo y disposición.



BAJACALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO



MAYOR INFORMACIÓN A:

Oficinas de Protección Civil del Estado

Mexicali: (686) 555-4998

Fax: (686)557-4758

Tijuana: (664) 634-9360 al 62

Fax: (664) 634-9885

Ensenada: Tel y Fax. (646) 152-1684

Protección Civil Municipal

Mexicali: (686) 554-9211

Tijuana: (664) 683-9112 y 683-0908

Ensenada: (646) 173-9710 y 173-9790

Tecate: (665) 521-1218 y 521-1178

Rosarito: (661) 614-9600 ext. 2077



proteccioncivil@baja.gob.mx
www.proteccioncivilbc.gob.mx



INUNDACIÓN



Qué hacer Antes, Durante y Después..



INUNDACIÓN

ANTES

Elabore con anticipación su Plan Familiar de Protección Civil.

Localice las rutas hacia los lugares altos del área donde vive y téngalas bien memorizadas.

Si tiene niños pequeños no los deje solos, si lo hace, informe a algún vecino o familiar de esta situación.

Mantenga almacenada una reserva de agua potable, alimentos enlatados y ropa.

Procure que todos tengan consigo una identificación, tipo de sangre, de ser posible con número telefónico fuera del Estado, para que la familia comunique su ubicación y condición.

Tenga disponible lámpara de mano, radio portátil y baterías suficientes.

Manténgase informado a través del radio portátil de los avisos sobre una posible inundación.

Cuando sea avisado que una inundación amenaza o puede afectar la zona donde usted vive, desconecte los servicios de energía eléctrica, gas y salga del lugar.

Ubique los refugios temporales más cercanos en su colonia.

DURANTE

Ante todo conserve la calma y esté pendiente de los avisos oficiales.

Manténgase alerta escuchando los avisos sobre inundación, en su radio portátil.

Prepárese para trasladarse a un lugar seguro si llegara a ser necesario.

No se acerque a postes o cables de electricidad averiados, recuerde que el agua es conductora de electricidad.

Si su casa es de tabique, adobe u otro material endeble, busque refugio en lugares más seguros que se encuentren fuera del área de peligro. Lleve consigo sólo lo indispensable (mochila de emergencia).

Evite caminar por las zonas inundadas, aunque el nivel de agua sea bajo puede subir rápidamente aumentando el peligro.

No utilice su automóvil, sólo que sea indispensable.

Si su vehículo llegara a quedar atrapado, salga de él y busque un refugio seguro.

Evite cruzar cauces de ríos y arroyos.

Si su casa es segura, no salga de ella en caso de lluvias torrenciales. Consulte al Sistema Educativo Estatal para informarse sobre la suspensión de clases en su localidad.

DESPUÉS

Revise su vivienda teniendo en cuenta la posibilidad de un derrumbe. Si tiene duda sobre el estado de su casa, solicite apoyo de las autoridades.

No se acerque a casas y edificios en peligro de derrumbarse.

Limpie inmediatamente las sustancias inflamables, tóxicas u otros materiales que se hayan derramado con la protección adecuada.

No pise ni toque cables eléctricos caídos.

No regrese a la zona afectada hasta que las autoridades indiquen que no hay peligro, ni ocupe su casa hasta estar completamente seguro de que se encuentra en buenas condiciones para ser habitada.

No tome agua, ni consuma alimentos que hayan estado en contacto directo con las aguas de la inundación.

Utilice sus reservas de agua potable y alimentos previamente almacenados.

No mueva heridos, llame al **066 SÓLO** en caso de verdadero peligro a la vida, ya que no debemos distraer a los servicios de emergencia.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Policía, Bomberos, Cruz Roja Mexicana	911
Comisión Federal de Electricidad (CFE)	071
Comisión Estatal de Servicios Públicos	073
Sistema Educativo Estatal	(01800) 788-7322

¡NO EXPONGA SU VIDA!